



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per le Marche*  
*Direzione Generale*

- Ai Dirigenti Scolastici  
delle Scuole delle Marche  
Loro indirizzi pec
- Ai Docenti di Educazione Fisica e Sportiva per il tramite  
dei Dirigenti Scolastici
- Al Comitato Regionale CONI Marche  
[marche@coni.it](mailto:marche@coni.it)
- Alla Scuola Regionale per lo Sport CONI Marche  
[srdsmarche@coni.it](mailto:srdsmarche@coni.it)
- Al Dirigente Scolastico  
Liceo Perticari Senigallia  
[anpc040002@pec.istruzione.it](mailto:anpc040002@pec.istruzione.it)
- Al Dirigente Scolastico  
Scuola polo Liceo Marconi Pesaro  
[psps020006@pec.istruzione.it](mailto:psps020006@pec.istruzione.it)
- Ai Dirigenti Ambiti Territoriali USR Marche  
[usp.an@postacert.istruzione.it](mailto:usp.an@postacert.istruzione.it)  
[usp.ap@postacert.istruzione.it](mailto:usp.ap@postacert.istruzione.it)  
[usp.mc@postacert.istruzione.it](mailto:usp.mc@postacert.istruzione.it)  
[usp.ps@postacert.istruzione.it](mailto:usp.ps@postacert.istruzione.it)
- Al Dirigente Tecnico Task Force formazione USR Marche  
Rita Scocchera  
[rita.scocchera1@istruzione.it](mailto:rita.scocchera1@istruzione.it)
- Al Dirigente Tecnico USR Marche  
Giuseppe Manelli  
[giuseppe.manelli@istruzione.it](mailto:giuseppe.manelli@istruzione.it)
- Al Ufficio Stampa e Comunicazione USR Marche  
Luciano Belardinelli  
[luciano.belardinelli@istruzione.it](mailto:luciano.belardinelli@istruzione.it)

Oggetto: Progetto A4.1 PN18-19\_56\_10 Corso di aggiornamento per docenti di educazione fisica ACROGYM

L'URS per le Marche in collaborazione con la Scuola Regionale dello Sport del CONI Marche, nell'ambito del Piano di Miglioramento inerente la formazione e l'aggiornamento professionale dei docenti di Scienze Motorie e Sportive, promuove e organizza il corso di aggiornamento di "AcrogyM".

Il corso si svolgerà a Senigallia presso la palestra del Liceo "Perticari", via Tommaso D'Aquino n. 2 nei giorni 12-13 ottobre 2018 e prevede incontri teorici e pratici per un totale di 15 ore.

I docenti interessati dovranno iscriversi, entro il 10 ottobre 2018, sia compilando e inviando la scheda allegata a questa Direzione, sia presso la Scuola Regionale dello Sport del CONI Marche (modalità indicate nell'allegato programma).

Si ringrazia il Dirigente Scolastico del Liceo "Perticari" di Senigallia per la collaborazione.

In allegato e parte integrante della comunicazione il programma del corso e la scheda di iscrizione.

Allegati n. : 2 C.s.

IL DIRETTORE GENERALE  
Marco Ugo Filisetti

Firmato digitalmente da  
FILISETTI MARCO UGO  
0041239C229C349F4030614956870  
NDR-CIT-044848154A-04-REGIONE  
LOMBARDIA  
civ=FILESETTI;dn=044848154A;o=044848154A  
870041239C229C349F4030614956870  
civ=FILESETTI;dn=044848154A;o=044848154A  
UGO, cn=FILESETTI  
Data: 2018.10.04 11:31:12 +02'00'

201810041030\_Progetto A4.1\_PN18-19\_56\_10\_Corso di aggiornamento per docenti di educazione fisica ACROGYM

Via XXV Aprile, 19 - ANCONA - tel. 071 22 951 – indirizzo posta elettronica certificata [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it)  
indirizzo posta elettronica ordinaria [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it) – sito WEB <http://www.marche.istruzione.it>



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per le Marche*  
*Direzione Generale*

**MODULO D'ISCRIZIONE**

Da inviare ad entrambi gli indirizzi **ENTRO IL 10 OTTOBRE 2018**

[direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_

docente a tempo determinato/indeterminato in servizio presso l'Istituto

\_\_\_\_\_

CHIEDE

DI ADERIRE ALLA PROPOSTA FORMATIVA DAL TITOLO

**"ACROGYM"**

Recapiti del docente:

tel. \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma del docente

\_\_\_\_\_

VISTO SI AUTORIZZA  
Il Dirigente Scolastico  
Timbro e firma

\_\_\_\_\_

# Acrogym: formazione per docenti di educazione fisica

Senigallia, 12 – 13 ottobre 2018

L'incontro si svolgerà presso la palestra del Liceo "Perticari" via T. D'Aquino, n.2 Senigallia

**Finalità:** Il Corso prevede un percorso teorico-pratico articolato in vari momenti in cui accanto all'introduzione teorica seguirà una parte pratica e infine un'occasione di confronto. Si approfondiranno alcune tematiche legate all'attività motoria scolastica con il fine principale di formare docenti in grado di promuovere nuove discipline all'interno delle strutture scolastiche come valida occasione di ampliamento dell'offerta formativa, proponendo allo stesso tempo stimoli operativi e proposte pratiche da utilizzare con i propri alunni per il raggiungimento dei seguenti obiettivi:

- ✓ Conoscere il Cheerleading
- ✓ Conoscere le varie forme della ginnastica: Acrosport
- ✓ Sviluppare le capacità coordinative e di destrezza generale: piccoli attrezzi
- ✓ Presentazione della Manifestazione Nazionale Scolastica Gymfestival ed analisi dei programmi tecnici previsti

Il corso si svilupperà in due giorni consecutivi, teorici e pratici per un totale di 15 ore. Si consiglia per la parte pratica un abbigliamento adeguato.

**Relatori:**

**Umberto Caschera** – Tecnico di Acrosport della Società Virtus Pasqualetti di Macerata

**Francesca Appiotti** – Docente Scienze Motorie, Responsabile progetto "Gymfestival Trofeo Scolastico Città di Senigallia"

**Stefania Dottori** – Istruttore federale, giudice F.G.I e Direttrice tecnica ASD Libertas Marotta organizzatrice della Manifestazione "Gymfestival"

**Elena Montesi** – Docente Scienze Motorie, Tecnico F.G.I.

**Silvia Sturani** – Formatore nazionale di Cheerleading e Cheerdance

**Destinatari:** Il corso è rivolto a Insegnanti di Scienze Motorie della Scuola Secondaria di Primo e Secondo Grado

## Programma

### Venerdì 12 ottobre 2018

- Ore 14.30 **Accredito partecipanti**
- Ore 15.00 (AULA) Introduzione al corso  
Proposta di ampliamento dell'offerta formativa: presentazione della manifestazione scolastica "**Gymfestival Senigallia**" (F. Appiotti - S. Dottori)
- Ore 16.00 (AULA) Che cos'è il Cheerleading - video e dimostrazione (S. Sturani)
- Ore 17.00 (PALESTRA) Arm Motion (posizioni delle braccia) - Jump (salti) - Tumbling (elementi di ginnastica artistica) - Stunt e Piramidi (prese)
- Ore 19.00 (PALESTRA) Costruzione di un esercizio di Cheerleading e Performance Cheer (routine e hip hop, jazz e poms)
- Ore 20.00 Termine lezioni

### Sabato 13 ottobre 2018

- Ore 8.30 (AULA) Propedeutica e assistenza agli elementi tecnici corporei e con piccoli attrezzi finalizzati al componimento di un collettivo femminile e maschile. Analisi del programma tecnico di GYMFESTIVAL (E. Montesi)
- Ore 9.30 (PALESTRA) Esigenze coreografiche nella composizione di un esercizio individuale e collettivo (con riferimento al valore artistico giudicato dagli ufficiali di gara)  
Collaborazioni. Formazioni e spazio nella costruzione dell'esercizio. Esercizio e musica
- Ore 10.30 (PALESTRA) Stimoli e spunti operativi per il raggiungimento di tre obiettivi principali:  
Sviluppare le capacità coordinative e la destrezza generale attraverso l'utilizzo di attrezzi codificati e non  
Avviare il giusto meccanismo di interazione e collaborazione all'interno di un gruppo  
Stimolare il senso del ritmo, la fantasia motoria e la creatività
- Ore 12.30 (PALESTRA) Lavori di gruppo
- Ore 13.30 **Pausa pranzo**
- Ore 15.00 (PALESTRA) **Acrogyim**: tecnica delle prese (U. Caschera)
- Ore 17.00 (PALESTRA) **Acrogyim**: tecniche di assistenza
- Ore 18.30 (PALESTRA) **Acrogyim**: analisi dei programmi tecnici di Gymfestival e criteri per la costruzione di un esercizio
- Ore 20.00 Termine lezioni

**Logistica:**

Per chi soggiornerà in albergo è stata stipulata una convenzione con l'Hotel Le Querce di Senigallia che comprende **2 giorni di pensione completa** con sistemazione in stanze a 2/3 letti.

**Modalità di iscrizione:** Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo [srdsmarche@coni.it](mailto:srdsmarche@coni.it).

**Clicca qui per accedere alla pagina:** <http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

**Quota di iscrizione:** L'iscrizione è gratuita.

**A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche**



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

